

Förderaspekte

- > längeres Durchhaltevermögen
- > Konzentration
- > sitzend die Sinne schulen

Ort > überall

Material > Stuhl

Anzahl TN > ab 2

Altersgruppe > ab 9 Jahren

Dauer > 15 Minuten

Beschreibung

- > K24 «Selbstmassage» (nur kurz, zum Beispiel am Kopf)
- > K6 «Augen rollen»
- > K7 «Sehen, hören, spüren»
- > K13 «Tiger packen»