

Durch Nebel gehen

- Förderaspekte**
- > Impulskontrolle
 - > Vorstellungsvermögen
 - > Koordination
 - > Tonusanpassung
 - > Raumüberblick

Ort > überall

Material > --

Anzahl TN > ab 2

- Themen für Geschichten**
- > sich auf die Umweltbedingungen einstellen können
 - > sich durchkämpfen
 - > Gefahren lauern überall, sei wach

Altersgruppe > ab 7 Jahren

Dauer > 10 Minuten

- Beschreibung**
- Durcheinander gehen, ohne sich zu berühren. (Wichtig!)
- Die Lehrperson gibt Hinweise, welche die Teilnehmenden in der Bewegung umsetzen sollen.
- Beispiele:
- > «Sucht immer den Weg durch den Zwischenraum, immer dort, wo niemand durchgeht.»
 - > «Es hat viele Leute auf der Strasse und alle müssen sich beeilen.»
 - > «Vorsicht, da gibt es eine Barriere, alle müssen unten durch.»
 - > «Eine Nebelwand! Alle schliessen die Augen. Geht vorsichtig durch den Raum und sucht den Weg durch den leeren Raum.»
 - > «Die Sonne scheint. Öffnet die Augen. Alle können wieder so schnell wie möglich vorwärts kommen.»
 - > «Ein Tanker hat geleckert, der ganze Honig ist ausgeflossen und da müssen wir durch...»

- Variation**
- > Den Raum grösser oder kleiner wählen (zum Beispiel in der Turnhalle nur innerhalb des Kreises in der Mitte).