

Der starke Arm

- Förderaspekte**
- > eigene Stärke spüren
 - > bewusst eine Stimmung hervorholen
 - > sich auf das Gegenüber einlassen

- Themen für Geschichten**
- > stark sein
 - > meine Gefühlsstimmung beeinflusst mein Können
 - > ich werde durch gute Gefühle stärker, ich kann diese beeinflussen

Ort > überall

Material > --

Anzahl TN > ab 2

Altersgruppe > ab 9 Jahren

Dauer > 5 Minuten

- Beschreibung**
- Zwei Personen stehen sich gegenüber, eine knappe Armlänge voneinander entfernt: Person A legt Person B eine Hand auf die Schulter. Person B hält den Arm von A mit beiden Händen von unten.
- > Erster Durchgang:
A macht ein wütendes oder trauriges Gesicht, B versucht den Arm mit beiden Händen nach unten zu ziehen.
 - > Zweiter Durchgang, dieselbe Ausgangslage:
A macht ein fröhliches Gesicht und denkt, dass ihr Arm in die Unendlichkeit zeige. B zieht den Arm von A nach unten.
- Im ersten Durchgang wird A viel weniger Kraft haben als in Durchgang zwei. Wichtig: Klare Regeln durchsetzen, bei Regelüberschreitungen sofort unterbrechen.

