

Förderaspekte

- > mutig sein; etwas ausprobieren
- > Körperspannung
- > Vertrauen
- > Verantwortung übernehmen

Themen für Geschichten

- > sich fallen lassen; sich gehen lassen
- > sich vertrauensvoll und mutig in ein Abenteuer stürzen
- > anderen in einer Gruppe vertrauen

Ort > überall

Material > --

Anzahl TN > 6 bis 15

Altersgruppe > ab 6 Jahren

Dauer > 10 Minuten

Beschreibung

Es werden geschlechtergetrennte Dreiergruppen gebildet. Eine Person stellt sich in die Mitte und lässt sich abwechselungsweise nach vorne und nach hinten kippen. Dabei ist ihr Körper gespannt wie ein Brett. Die Füße stehen dicht nebeneinander und sind am Boden «verwurzelt». Die Arme liegen seitlich am Körper. Die zwei anderen Personen der Gruppe stehen mit zirka einem Meter Abstand vor beziehungsweise hinter der in der Mitte stehenden Person. Sie fangen diese auf und schieben sie abwechselungsweise sanft von sich weg, so dass sie in die andere Richtung pendelt. Zunächst soll die kippende Person frühzeitig aufgefangen werden. Wenn sich alle Beteiligten sicher fühlen, kann der Pendelausschlag vergrößert werden. Die kippende Person darf aber nie zu Boden fallen!

