

Förderaspekte

- > etwas vormachen / nachmachen
- > Spontaneität
- > Mut

Ort > überall

Material > --

Anzahl TN > ab 5

Altersgruppe > ab 7 Jahren

Dauer > 10 Minuten

Beschreibung Eine Person A steht vor der Gruppe und zählt von fünfzig rückwärts bis null. Diejenigen, die dabei nicht von Person A angeschaut werden, heben langsam ihre gestreckten Arme. Sind die Arme ganz oben angekommen, lässt die Person ein «Biep-Biep-Biep» ertönen. Sobald Person A eine «biepende» Person anschaut, senken sich deren Arme wieder und auch das «Biep» verstummt. Die Bewegungen sollen dynamisch sein und nicht zu schnell.

Achtung: Person A fordern und nicht stressen.

Variation > Dieselbe Übung kann mit dem Aufzählen des Alphabets vorwärts und rückwärts durchgeführt werden oder dem Erzählen einer Anekdote, eines Erlebnisses oder auch mit dem Text, der geübt werden soll.

